

RHEOLAETH DRWY ORFODAETH

Aeth deddfwriaeth camdriniaeth ynglŷn â Rheolaeth Drwy Orfodaeth yn 'fyw' yn genedlaethol ddydd Mawrth 29 Rhagfyr 2015. Mae'n cynnwys mwyafswm cosb o garchar am bum mlynedd a dirwy.

Mae Rheolaeth Drwy Orfodaeth yn derm a ddatblygwyd i'n helpu i ddeall camdriniaeth domestig yn fwy nag 'ymladd'. Mae'n batrwm ymddygiad sy'n ceisio dwyn rhyddid oddi ar y dioddefwr, eu synnwyr o'u hunain.

Mae'n disgrifio'r amrywiaeth eang o weithredoedd rheoli gan gynnwys trin, dychryn, rheolaeth rywiol, golau nwy (math o gamdriniaeth seicolegol sy'n gwneud i'r dioddefwr amau eu cof, canfyddiad a challineb).



Er mwyn sicrhau ymateb effeithiol, mae'r deddfwriaeth hon yn cau'r bwloch o amgylch patrymau o ymddygiad gorfodol a rheoli mewn perthynas rhwng: Partneriaid agos, cyn bartneriaid sy'n dal I fyw gyda'i gilydd, aelodau'r teulu

NID YW hyn yn ymwneud ag un digwyddiad. Mae'n batrwm ymddygiad bwriadol sy'n digwydd dros amser, er mwyn i un unigolyn ddangos grym, rheolaeth neu orfodaeth dros rywun arall.

Mae'r ymddygiad yn cael effaith difrifol ar y dioddefwr ac mae'r sawl sy'n cyflawni'n y bydd gwybod neu dylai wybod gwybod neu dylai

wybod yr ymddygiad yn cael effaith difrifol ar y dioddefwr.



Mae rheolaeth drwy orfodaeth yn cael ei arfer drwy amrywiaeth o ymddygiad fel:

- Ymddygiad afresymol neu orchmynion pitw.
- Diraddio – galw enwau maleisus – neu ymddygiad bwlio (prynu dillad sy'n rhy fach yn fwriadol).
- Cyfyngu gweithgareddau dyddiol – ynysu rhag cefnogaeth.
- Bygythiadau neu ddychryn – os nad yw'r dioddefwr yn cydymffurfio.
- Amddifadu o fwyd.
- Difrodi eiddo.
- Amddifadu o'r modd sydd ei angen ar gyfer annibyniaeth, gwytnwch neu ddianc.
- Rheoli cod gwisg.
- Rheoli ymddygiad.
- Gorfodaeth rywiol.
- Cofio bod ymddygiad unigol yn ychwanegu at effaith gynyddol.

Ydyn ni'n gwybod digon am ymddygiad gorfodi a rheoli i'w gydnabod? Ydyn ni'n deall effaith ymddygiad gorfodi a rheoli ar blant?

“Nid yn unig mae rheolaeth drwy orfodaeth yn cyd-destun mwyaf cyffredin o ran camdrin merched, mae hefyd yr un mwyaf peryglus” Stark 2007. [Bwrdd Dioglu Gogledd Cymru](#)