

# CAM-DRIN DOMESTIG YR HENOED

Mae ymagweddau cam-drin domestig wedi rhoi pwyslais ar drais partner yn hanesyddol. Yn fwy diweddar, bu cydnabyddiaeth o gam-drin teulu a rhwng cenedlaethau, yn arbennig o ran y ffyrdd y gall wahaniaethu.

Mae Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yn nodi bod rhyddid o gam-drin ac esgeulustod yn agwedd allweddol o les unigolyn. **Mae Trais Domestig yn gategori cydnabyddedig o gam-drin sy'n effeithio ar bobl hŷn.**

Gall oedolion a phobl ifanc gam-drin rhieni a pherthnasau eraill yn rhywiol.

Oedolion ifanc yw prif droseddwy'r cam-drin ariannol fel arfer.

Gall cam-drin mewn perthnasau agos gael ei ystyried fel un o 3 math:



- Cam-drin hen – pan mae cam-drin yn parhau mewn hen oed.
- Cam-drin diweddar – pan mae cam-drin yn bod mewn perthnasau newydd.

Ystyriwch effaith cam-drin ar bobl gydag anghenion gofal a chefnogaeth ychwanegol. Gall rhai dioddefwyr cam-drin domestig fod heb y gallu i wneud penderfyniadau penodol drostyn nhw eu hunain neu hyd yn oed gydnabod eu bod yn cael eu cam-drin.

Gwnewch yn siŵr y caiff unrhyw niwed uniongyrchol ei reoli.

- Osgowch wneud rhagdybiaethau am anghenion yr unigolyn.
- Rhowch gyfleoedd am ddatgeliad.
- Trafodwch gynllunio er diogelwch. Anogwch y gofalwr i geisio cefnogaeth.

Mewn perthynas â pheryglon uniongyrchol, cysylltwch â'r Heddlu. Dylid cwblhau Adroddiad Diogelu Oedolion hefyd (gweler gwefan Bwrdd Diogelu Gogledd Cymru am ragor o fanylion



**Live Fear  
Free Helpline**

Providing confidential support  
and information on domestic  
abuse, sexual violence and  
violence against women in Wales

**Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn**

Darparu gwybodaeth a chefnogaeth  
cyfrinachol ynghylch trais domestig,  
trais rhywiol a thrais yn erbyn merched  
yng Nghymru

**0808 80 10 800**

**Os yw plentyn neu oedolyn rydych chi'n ei adnabod mewn perygl dybryd ffoniwch 999 neu ffoniwch 101 os ydych chi'n credu bod trosedd wedi ei chyflawni.**

<http://www.bwrdddiogelugogleddcymru.cymru/>