# 3 Ffordd o Gadw'n Ddiogel Ar-lein

- **Gwarchod eich cyfrineiriau.** Dewiswch gyfrinair cryf a pheidiwch byth â'i rannu ag unrhyw un. Defnyddiwch gyfuniad o nodau arbennig, prif lythrennau a rhifau, a cheisiwch newid eich cyfrinair bob 90 diwrnod.
- **Peidiwch â gwneud unrhyw beth ar-lein na fyddech yn ei wneud mewn bywyd real.** Byddwch yn neis gyda phobl. Peidiwch â mynd i ffraeo gyda dieithriaid. Peidiwch â rhannu unrhyw beth preifat na phersonol.
- **Byddwch yn ymwybodol o sgamiau.** Peidiwch byth â chlicio ar ddolenni mewn negeseuon-ebost amheus. Cofiwch na fydd eich banc na'ch cymdeithas adeiladu yn cysylltu â chi ar e-bost yn gofyn am fanylion personol na throsglwyddo arian. A chofiwch, os yw rhywbeth yn ymddangos yn rhy dda i fod yn wir, mae'n debyg ei fod e!

**#DiogeluCymru**

ann craft trust
acting against abuse

University of Nottingham
UK | CHINA | MALAYSIA