



Gweithdai Ymwybyddiaeth Gamblo i bobl ifanc



Ydy gamblo o bwys i bobl ifanc?

- 11% o bobl ifanc ym Mhrydain Fawr yn gwario eu harian eu hunain ar ryw fath o gamblo bob wythnos
- Mae effeithiau ariannol, cymdeithasol ac effeithiau iechyd meddwl gamblo yn faes o bryder sylweddol o ran diogelu ar gyfer pobl ifanc.

Beth allwn ni ei wneud amdano?

- Mae GamCare yn cynnig gweithdai ymwybyddiaeth ryngweithiol awr o hyd AM DDIM i bobl ifanc 11-19 oed, a ddarperir gan ein Harweinwyr Addysg a Hyfforddiant medrus iawn.
- Mae gweithdai yn ddelfrydol ar gyfer gwersi ysgol, gwasanaethau a mathau eraill o sesiynau sy'n canolbwyntio ar ieuencid.



Archebwch eich gweithdy nawr!

Cysylltwch â'ch Arweinydd Addysg a Hyfforddiant lleol nawr i drefnu'ch gweithdy am ddim:
MarcSkinner@recovery4all.co.uk



BETH YW EIN GWEITHDAI YN CYNNIG?

- Bydd pobl ifanc yn meithrin yr ymwybyddiaeth, y wybodaeth a'r sgiliau i wneud dewisiadau mwy diogel ynghylch gamblo.
- Bydd pobl ifanc yn deall effaith gamblo problemus, ac yn adnabod arwyddion o broblem gamblo ynddyn nhw eu hunain neu yn rhywun arall.
- Bydd pobl ifanc yn gwybod ble a sut i gael cymorth os ydyn nhw ei angen.



YDYCH CHI'N GWEITHIO Â PHOBL IFANC?

- ❗ GamCare yw'r prif ddarparwr gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth i unrhyw un y mae niwed sy'n gysylltiedig â gamblo yn effeithio arno.
- ❗ Mae gan niwed sy'n gysylltiedig â gamblo oblygiadau diogelu a lles sylweddol i bobl ifanc.
- ❗ Rydym yn cynnig sesiynau hyfforddi AM DDIM i weithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phobl ifanc, a ddarperir gan ein Harweinwyr Addysg a Hyfforddiant:
- ✓ Cynyddu eich ymwybyddiaeth o sut mae gamblo, gemau ar-lein, hysbysebu a'r cyfryngau cymdeithasol yn effeithio ar bobl ifanc.
- ✓ Gweld sut y gall gamblo symud o fod yn weithgaredd cymdeithasol i achosi niwed sylweddol.
- ✓ Darganfyddwch sut i nodi niwed sy'n gysylltiedig â gamblo, a sut mae'n effeithio ar bobl ifanc.
- ✓ Cynyddwch eich hyder fel y gallwch gefnogi pobl ifanc sy'n profi niwed sy'n gysylltiedig â gamblo.



Mewn partneriaeth â:



bigdeal.org.uk



Darllenwch fwy am y
Rhaglen Atal Niwed Gamblo
Pobl Ifanc



ANGEN MWY GWYBODAETH?

Cysylltwch â'ch Arweinydd Addysg a Hyfforddiant lleol. E-bost:
MarcSkinner@recovery4all.co.uk

